

E ORA RESTATE IN FORMA CON LA DIETA DELLA PASTA

La settimana scorsa il nostro dietologo Nicola Sorrentino vi ha insegnato come perdere tre chili mangiando pastasciutta. Adesso vi spiega come non riacquistarli con un menù a base di spaghetti & Co

di EMANUELA DINI
Milano, novembre.

Cari lettori, ci avete travolto! Da quando abbiamo pubblicato, la settimana scorsa, la straordinaria dieta per riuscire a dimagrire fino a 3 chili in sette giorni mangiando pastasciutta, i telefoni della redazione sono impazziti. Telefonate su telefonate per chiedere informazioni e chiarimenti, per implorare l'invio di una copia del giornale (andato esaurito in pochissimi giorni in molte edicole), per domandare una replica del fortunatissimo e, ma sì, diciamo, golosissimo menù studiato apposta per voi dal professor Nicola Sorrentino, medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e «pastasciuttaro» confesso.

Non potevamo certo ignorare le vostre richieste, e così abbiamo bussato di nuovo allo studio del professor Sorrentino per chiedergli una dieta della pasta n° 2, studiata appositamente per chi aveva già seguito la prima ma effettuabile senza problemi an-



Il professor Nicola Sorrentino, 44 anni, sorride dietro al tavolo del suo studio «imbandito» di pasta.

che da chi la prova per la prima volta.

«Questa che vi presento ora», spiega infatti il professore, «è da considerarsi una dieta di mantenimento, ideale da seguire dopo quella della settimana precedente.»



Antonella, Enrica, Fabrizio e Ramona le fanno onore

Antonella Clerici, 35 anni (foto grande), Enrica Bonaccorti, 48, Fabrizio Frizzi, 39, e Ramona Badescu, 30 (da sinistra), non si fanno certo pregare per fare onore a un gustoso piatto di pasta.