

Open the window

NGC Medical SpA con la consulenza del professor Nicola Sorrentino, medico-nutrizionista specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica e del dottor Bruno Mandalari, specialista in dermatologia clinica e chirurgica, sta per lanciare sul mercato italiano, dopo oltre un anno di ricerche coordinate dalla divisione guidata dalla dottoressa Daniela Mogni, tecnologa farmaceutica, la soluzione che ci aiuterà a non invecchiare o a farlo nel modo migliore. NutriGeneCode è, infatti, un test non invasivo che permette a tutti di scoprire i propri talloni di Achille e, quindi, di intervenire in maniera preventiva per rimanere giovani e sani il più a lungo possibile. Ora, la prospettiva è di quelle che mettono di buon umore, eccome, tenendo anche conto che noi italiani partiamo già in vantaggio rispetto ad altre popolazioni. Secondo i dati del Rapporto Annuale 2009 dell'Istat, infatti, la vita media è, nel nostro Paese, di 84 an-

ni per le donne e di 78,3 per gli uomini. Siamo messi bene, come si suol dire, ma possiamo fare di più e, proprio per questo, abbiamo incontrato nel suo studio milanese il professor Sorrentino.

P5: Che cos'è NutriGeneCode, esattamente?

N. Sorrentino: È un vero e proprio test che consente di identificare la predisposizione ai meccanismi di invecchiamento grazie alla mappatura di determinate mutazioni del DNA. Il vantaggio di questo tipo di indagine è di non essere per nulla invasivo. Mi spiego meglio: il medico, con un apposito tampone, sfiora le mucose della bocca e preleva così alcune cellule che vengono poi inviate per le analisi in un rinomato laboratorio di

ricerca sul DNA negli Stati Uniti. Da qui, tempo un mese, arrivano i risultati in base ai quali si stende una sorta di strategia d'attacco contro il tempo.

P5: Ma come può la genetica aiutarci nel prevenire gli aspetti negativi dell'avanzare dell'età?

N. Sorrentino: Guardi, per prima cosa vorrei fare una precisazione, e importante: sono convinto che la genetica sia veramente la nuova frontiera del well being, una sorta di 'fonte dell'eterna' giovinezza proprio perché ci dà la possibilità, e in maniera attendibile, di vedere come il nostro corpo reagirà e si comporterà in futuro e, di conseguenza, di mettere in atto preventivamente comporta-

di Simona Parini

Tra pochi mesi un test semplice e alla portata di tutti ci permetterà di scoprire come contrastare l'invecchiamento. Dal nostro DNA nasce la formula per sconfiggere il tempo.