



## LA CUCINA DELLE SPA

# CHE PACCHIA LA DIETA DELLE **TERME**

*E dopo i trattamenti, tutti a tavola!*

*A deliziare il palato con menu di rinomatissimi chef. Perché "farsi belli mangiando bene" è la moderna filosofia dei centri wellness.*

*Che stanno conoscendo una nuova clientela ideale: i gourmet*

**D**a giovane – soffrivo d'asma allergica e non ne venivo a capo – mia madre mi diede un consiglio. "Vai alle terme," mi disse, "c'è una stanza dei fumi che sembra faccia miracoli." Detto-fatto, andai alle terme di Carignano fra Fano e Pesaro, e mi trovai subito benissimo. Non tanto per la cura, quanto per il contorno. Durante l'ora di relax, che seguiva alle nebulizzazioni in quella stanza nebbiosa, si stava in un bel parco e s'incontravano persone memorabili. C'era una signora imponente che ogni mattina arrivava per bere l'acqua miracolosa. Beveva e poi disfaceva le cocche di un fazzolettone a quadri bianchi e blu che nascondeva una teglia dove stavano allineate melanzane, zucchine e cipolle ripiene. Faceva una pausa dopo la bevuta e, con somma invidia dei presenti, tutti ghiottoni messi a dieta per dodici giorni, attaccava quel-