BUONO A SAPERSI

Anche la bilancia fa spettacolo

Un mese di tempo per rientrare nei jeans. E un team di implacabili trainer che ti "martella" brandendo una bilancia. Il reality? Meglio dietetico. Altro che liposuzioni e bisturi: op, op, op, verdurine e ginnastica. Ogni lunedì alle 21, su Sky Vivo, va in onda "Cambio vita, torno in forma", docu-reality con Natasha Stefanenko e il dietologo dei vip Nicola Sorrentino (nella foto). Con l'aiuto di una task force di esperti, trasformano il protagonista di turno, depresso e sovrappeso, in un fuscello con un fisico bestiale. Trenta giorni di sudore e atroci sofferenze, poi happy end sulla bilancia. Il concorrente dimagrisce, l'audience ingrassa.

Sotto, "Nip/Tuck": da sinistra, Joely Richardson e Vanessa Redgrave, Richard Chamberlain e Thad Luckinbill. Sotto, i protagonisti Dylan Walsh e Julian McMahon.

Protagoniste, otto allegre signore inglesi che vengono spedite a Los Angeles a rifarsi dalla testa ai piedi: uscite dalle mani dei chirurghi plastici, tocca a stilisti, truccatori ed esperti di life-coach. Come cambierà la loro vita? Praticamente una favola chirurgico-cosmetica: Cenerentola scopre che il mago del lifting è meglio della fata madrina.

Per chi il principe azzurro lo ha già acchiappato, sempre su Discovery, c'è "Matrimoni al silicone" (dal 30 dicembre tutti i sabati alle 24). ***Due promessi sposi vengono separati per tre settimane e sottoposti a ogni genere di intervento****. I due si rivedono solo sull'altare, circondati da amici e parenti. Rullino i tamburi. Soddisfatti o separati? Fox Life punta su un grande classico come "Extreme Makeover" (domenica, 16.25). Messo al bando dalla Rai, ispirò il chiacchieratissimo "Bisturi", con la Pivetti in versione sadomaso. Il dottor House non vi basta? Sul fronte della fiction ecco "Nip/Tuck", telefilm di culto su due fascinosi chirurghi plastici: le nuove puntate andranno in onda a gennaio su Italia 1. Belle donne e operazioni orrende con inquietante sottofondo di musica classica. Già: occhio. L'industria della bellezza, quando ci si mette, è più cruenta di C.S.I. Gente che ha visto sghignazzando gli squartamenti dell'Enigmista stramazza davanti a una mastoplastica dell'Allegro Chirurgo di turno.*

drastico l'intervento con il laser che aumenta il piacere riducendo il diametro della vagina.

Ma canale che vai, ritocchino che trovi. Sulla tv via satellite il lifting tira su anche i palinsesti: ogni network ha la sua trasmissione di punta, il suo mago del bisturi. Il lunedì sera (22.40) Sky Vivo schiera "Body Specialist", un programma australiano che illustra le ultime scoperte del settore. Il top per chi è stanco di banali nasi rifatti e labbra gonfiate. Nella prima puntata della stagione si è visto come si fa a rimuovere un metro quadro di pelle in eccesso a un uomo dimagrito drasticamente. Uno spaventoso taglia e cuci con commenti dettagliati e primi piani da incubo.

Discovery Real Time replica con ***"Chirurgia plastica prima e dopo"*** *(martedì alle 22 e domenica alle 23): si va dalle disavventure del tizio che si è massacrato la faccia in un incidente all'odissea della casalinga pronta a tutto per cancellare i segni dell'invecchiamento.*

"Tutta rifatta" invece va in onda il venerdì a mezzanotte.