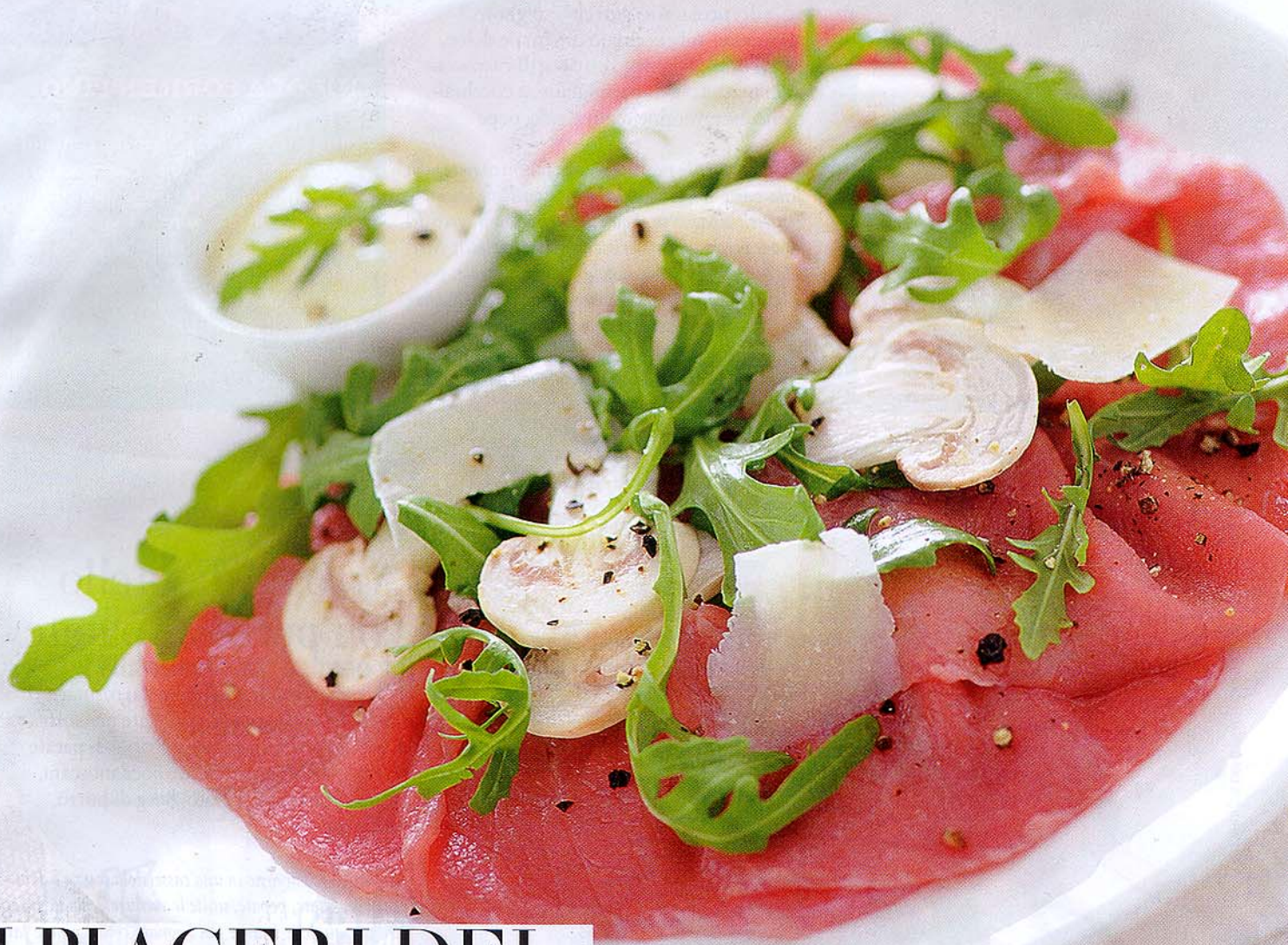


c'è chi dice no

Così  
195 kilocalorie

Carpaccio con rucola, funghi e parmigiano  
in salsa alla senape RICETTA A PAGINA 178



# I PIACERI DEL CARPACCIO

Carne rossa e verdure: un mix che fa gola a tutti. E convince anche il dietologo

a cura di Maura Radaelli

